



# Objectifs des ateliers thérapeutiques

*Pour une population âgée ou ayant des troubles de la mémoire*

- **Favoriser la socialisation :**
  - Créé un petit espace propice aux échanges en petit groupe
  - Offre une base concrète pour des thèmes de conférence, débats, échanges...
  - Permet de produire quelque chose ensemble
    - Faire pousser
    - Cueillir et ensuite cuisiner
- **Exercer la préhension globale :**
  - tenir les outils de jardinage
  - prendre un fruit, un légume
- **Exercer la préhension fine :**
  - cueillir de petits fruits
  - planter les graines
  - ramasser une feuille morte...
- **Permettre de travailler les amplitudes articulaires au niveau du membre supérieur**
  - aller cueillir un légume, un fruit
  - s'avancer pour planter une graine
  - creuser un trou
- **Exercer l'équilibre du tronc en station assise**
- **Exercer l'équilibre en station debout :**
  - en tenant des objets
  - en se penchant pour cueillir, creuser, sentir, observer...
- **Favoriser la mémoire de travail**
  - effectuer les étapes d'une tâche précise
    - décrire les étapes
    - ne pas en oublier
    - les effectuer dans l'ordre
- **Favoriser la mémoire à long terme**
  - Réminiscence des textures, des odeurs, des goûts
  - Se souvenir du nom des plantes, de leur famille, de leurs utilisations culinaires, médicinales...
  - Retrouver une activité connue et appréciée par beaucoup de personnes âgées et abandonnée pour raisons physiques

